



Comité Régional
Ile de France

idf.faemc.fr

Un cycle de cinq week-ends de formation

4 week-ends « technique générale »

+

1 week-end « technique compétitive »

Dates des 5 week-ends

Week-end 1 : Samedi 03 et dimanche 04 Octobre 2020

Week-end 2 : Samedi 28 et dimanche 29 Novembre 2020

Week-end 3 : Samedi 12 et dimanche 13 Décembre 2020

Week-end 4 : Samedi 23 et dimanche 24 Janvier 2021

Week-end 5 : Samedi 27 et dimanche 28 Février 2021

Programme des 5 week-ends

Week-end 1 : Les bases communes, historique.

Week-end 2 : Le jeu artistique, apprendre un taolu.

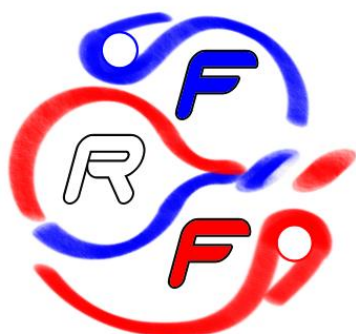
Week-end 3 : Le jeu « au filet », être capable de réaliser des échanges.

Week-end 4 : « Compétition », règlements et techniques d'arbitrage.

Week-end 5 : Bilan de la formation, axes de développement personnalisé.

Lieu (à confirmer)

Gymnase Bertrand Dauvin, 75018



Fédération
Roliball
France

